

戒定慧

戒是定的基础

要学会定，戒是定的基础，所以
不能守戒的人心定不下来

Wenda20180318A 06:24

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈愛
心靈



戒定慧

戒是戒定慧中的基础

只有改了戒了，才能减少业障的产生，才能定住，才能不受诱惑，才能不痴，有智慧。

大毛病戒了，下一步就是高层次的“狠斗私心一闪念”。这其实是佛家的一句话，就是说在恶念或不好的意识还在下意识的时候，就要马上意识到它是不对的，将其掐灭在没形成的状态中，这样一来就不会变成业障。如果顺着它想下去，

戒定慧

戒是戒定慧中的基础

恶念就形成了，变成业障了。这一步明显比戒酒戒肉食要难得多。然后就是更高一层的心魔了，心魔是由业障引起的也会带来更大的业障。这只有修为很高的人才能有，也只有面对、看破，悟了才能灭心魔。所以要看破就要有智慧，而要有智慧，就要通过戒定去修。白话佛法1-10

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱
心灵



戒定慧

戒是戒定慧中的基础

“戒、定、慧”，有戒律才能有定力，有了定力，才能增长智慧。定得住的人，冷静的人，是有智慧的人。而定力和慧力是同时增长的，用定力和慧力可以去除烦恼，就是用你的定力，产生了智慧，有了智慧之后，你可以断掉和离开烦恼。要断掉烦恼，就必须离开贪念，瞋念，愚痴，而这一切靠的是定力和慧力。如果有定、慧两力，你才能够解脱，但也只是刚刚成为一个解脱，能明白吗？

白话佛法2-15

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱
心灵

戒定慧

戒是戒定慧中的基础

因戒得定，因为你戒了之后，身心就会越来越安定，不求任何东西，没有欲望，心就净了。因定得慧，因你能定下来，智慧就开了，碰到事情你就会冷静，不会吵，不会闹。

白话佛法1-14

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱
心灵



戒定慧

人能守戒

身心安定，无有恐怖

那是因为因戒得定，因定开慧，
才能心包太虚。 白话视频31

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱
心灵



戒定慧

因戒得定，因定开慧

想开智慧只有念经做功德。只有戒才能得定，定了才能开智慧，一定要身心安定。所以说：因戒得定，因定开慧。佛教有五戒：不杀生，不偷盗，不邪淫，不妄语，不饮酒。不要以为学佛的人才受五戒，作为一个正常人也不能随便乱杀生，乱邪淫，去偷盗等。 白话佛法1-1

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈
爱
心
灵



戒定慧

在佛学界讲“戒” 就是忍辱；以守戒为快乐

学佛做人要有智慧，要懂得解脱就不去跟人家争辩，烦恼要以忍辱为智慧。烦恼来了必须忍辱，因忍辱就会产生智慧，在佛学界讲“戒”就是忍辱；“定”就是定下来，不争吵；“戒”、“定”，然后就是“慧”，就产生了智慧。做人要以守戒为快乐。守戒是非常快乐的事情。 130923 台湾

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜—持戒9戒定慧

慈愛
心靈



戒定慧

怎么样来解脱呢？ 要“戒、定、慧”

——要戒啊，要定啊，要慧啊！

白话佛法161101

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜—持戒9戒定慧

慈爱
心灵



戒定慧

怎么样来解脱呢？要“戒、定、慧”

我们自身看不清自身的毛病，就是无明。无明就是不明白，不明白就要解脱无明。既然不明白，就是要解脱，就要把它放下，靠戒定慧修持下去。你们知道什么叫“戒定慧”吗？守戒就代表这个人的修养；定就是定得下来，如如不动；慧，才能产生智慧。我们每一世总有牵挂和不舍，所以变得更加执著。每一世都有很多牵挂，有很多想不通。

广播讲座视频46



戒定慧

任何境界来了 要用戒定慧来去除

一个人能够过得了关，他就修得好心。实际上任何境界来了，你就要用自己学佛的戒定慧来去除，实际上你去除一级，你就上升一级，像台阶一样的

Wenda20110424 42:55

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱
心灵



戒定慧

心净才能破“执” 第一步严守五戒，勤修戒定慧

心净是先决条件，心净才能把佛法因果放在心中，
不以人间对错评判事物，学佛中能化解烦恼障碍。

第一步严守五戒，勤修戒定慧。

Wenda20110424 42:55

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱
心灵



戒定慧

学会“自身守戒”

“自心守定” “自性守慧”

你就是已经在人间得到了涅槃。

5.3师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱
心灵



戒定慧

行善再加上修戒定慧 你就拥有了福的种子

很多人的福气怎么来的？一个是行善，一个是能够守戒，而且能够定得下来。碰到事情有智慧，你福的种子就种了下去。记住了，种下去福的种子，很快就会增长出来。

白话视频27

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱
心灵



戒定慧

戒定慧最后的目的是为了功德 功德是出轮回的根本

戒定慧最后的目的是为了功德，你没有功德的话，你戒定慧有什么用？戒定慧到了最后就是慢慢成为一种功德，菩萨功德大吗？地藏王菩萨说：“地狱不空，誓不成佛。”功德大不大？（大）好了，他成佛了

Wenda20160110A43:51

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱
心灵



戒定慧

要懂得戒定慧
要破除无明心
让凡人都能变菩萨

世间难成佛，唯有三藐三菩提

白话佛法130711

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱
心灵



戒定慧

智慧是怎么来的呢？

第一，要戒贪瞋痴；第二，要信愿行。我们不贪，我们就有智慧了，我们不恨人家，我们也会有智慧，我们不愚痴、不发神经病，我们也会有智慧。我们增加了自己的愿力，增加自己的信心，我们增加学佛的行为，我们也会长智慧。这个行为就是念经啊，做善事啊，我们才会真的聪明，我们才会真的求真切，然后我们可以无心念尘啊。也就是说，我们没有心思再去惦念这个尘世的所有一切，这样的话，我们才会悟，我们才会一闻千悟啊。

白话佛法111211

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱
心灵



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

